

HERZLICH WILLKOMMEN

zu unserem Lese/Vortragsabend
im Begeisterungsland Versmold

am 16.11.2010 mit Ben Tiggelaar



Träumen, Wagen, Tun

„Träumen, Wagen, Tun. Wie Sie den schwierigsten Menschen der Welt managen: sich selbst“ ist keine „normaler“ Lebensratgeber, sondern ein Buch, das konkrete Hilfestellungen gibt, um endlich so zu leben, wie man es immer wollte. In den Niederlanden war der Titel bereits ein absoluter Bestseller.

Der Autor Ben Tiggelaar schafft mit beeindruckenden Beispielen beim Leser ein Bewusstsein dafür, dass das eigene Verhalten bei Veränderungen oft im Weg steht. Obwohl man meistens weiß, was zu tun ist – wenn es beispielsweise darum geht, Gewicht zu verlieren oder seinen Traumjob zu ergattern – handelt man nicht konsequent genug, um seine Ziele zu verwirklichen. Mit diesem Buch werden Sie keine Ausreden mehr haben! Es wird Sie sanft aufrütteln und bestimmt werden Sie sich auch in der ein oder anderen beschriebenen Situation schmunzelnd wiederfinden.

Über Ben Tiggelaar

Ben Tiggelaar, begeisterter Ehemann und Vater, forscht und schreibt über Führungsstile, Veränderungsprozesse und Verhaltensweisen. Er gilt in den Niederlanden als einer der gefragtesten Redner und Trainer auf seinem Gebiet.

Ben Tiggelaar

E-Mail ben@tiggelaar.nl

Fon 0031 35 588 08 33 (NL)

Online www.bentiggelaar.de



Träumen, Wagen, Tun

Wie Sie den schwierigsten Menschen der Welt managen: sich selbst

Ben Tiggelaar: **Träumen, Wagen, Tun**

Wie Sie den schwierigsten Menschen managen: sich selbst

140 Seiten

19,90 Eur [D] / 20,50 Eur [A] / 33,90 CHF UVP

ISBN: 978-3-86936-052-2

Manche Menschen können ihre Träume verwirklichen, andere träumen so lange, bis es zu spät ist. Dieses Buch schafft es, den träumenden Leser aufzuwecken und ihn zum Tun zu bewegen.

Es liefert zunächst Erklärungen über menschliches Verhalten. Die Unterscheidung von geplantem und automatischem Verhalten macht deutlich, dass guter Wille allein niemals ausreicht. Hat man erst einmal erkannt, wie Gewohnheiten entstehen, weshalb man sie oft nicht fallen lassen kann und warum die Motivation meist zu schnell verschwindet, ist der erste Schritt in Richtung Veränderung bereits getan.

Bei allen hilfreichen Tipps blendet das Buch kritische Augenblicke, Rückfall- oder Krisensituationen keinesfalls aus und bleibt so realistisch. Es endet nicht mit einer Litanei von Ratschlägen und der Aufforderung, diese „nur noch“ in die Praxis zu übertragen, sondern präsentiert einen praktischen Ansatz, der – bei Beachtung der nötigen Regeln – garantiert funktioniert. Und eine Garantie würden wahrscheinlich nicht viele Autoren geben.

Weitere Informationen und Bestellmöglichkeit unter www.bentiggelaar.de.